

Breitensportagenda

Kurs- und Jahresprogramm
der Sport Union Schweiz

Januar – Juni 01/2022



Deine Ochsner Sport Clubkarte «Sport Union Schweiz»

Profitiere von vielen Vorteilen und sponsore die SUS mit 1 % deiner Einkaufssumme

- **Bis zu 5 % Umsatzbonus (aufkumuliert aufs Jahr)**
- **Ochsner-Club-Einkaufstage mit 20 % Rabatt**
- **Mit 1 % deiner Einkaufssumme unterstützt du die Sport Union Schweiz, ohne dass es dich mehr kostet**
- **Alle Verbandsmitglieder erhalten die Club Card automatisch**



Im Rahmen der Partnerschaft mit Ochsner Sport – dem offiziellen Ausrüster der Sport Union Schweiz – erhält neu jedes Verbandsmitglied automatisch die Ochsner Sport Club Card mit ihren vielen Vorteilen. Bereits bestehende Karten werden automatisch der Gutschriftsberechtigung der Sport Union Schweiz zugeschrieben, sofern keine andere Vereins- oder Verbandszuordnung besteht.

Wer auf die Partnerangebote der Sport Union Schweiz verzichten will, kann dies bei der Mitgliedermeldung vermerken oder per Mail an info@sportunionschweiz.ch melden.

Gesundheit ist immer persönlich

Darum sind wir vor Ort für Sie da. Als solide Partnerin mit attraktiven Versicherungen und bestem Service.

www.concordia.ch

CONCORDIA

Dir vertraue ich



BEWEGUNG TUT EINFACH GUT



Liebe Leserin,
lieber Leser

Bewegung und Sport sind unglaublich wichtig für unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Kleinkinder, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren – alle profitieren immens von Bewegung.

Man tut jedoch nicht nur etwas für seinen Körper, die Vorzüge des Sports gehen weit darüber hinaus. «Man lernt, sich Ziele zu setzen, mit Niederlagen umzugehen, sich in eine Gruppe einzufügen, fair zu sein – man lernt fürs Leben» - wie Bundesrätin Viola Amherd in ihrer Rede «75 Jahre Sportförderung in Magglingen» so schön gesagt hat.

Die Leiterinnen und Leiter nehmen dabei eine zentrale Rolle ein. Woche für Woche locken sie die Mitglieder in die Halle, leiten Trainings und sorgen dafür, dass sich dabei alle sportlich, aber auch persönlich weiterentwickeln. Eine ziemlich grosse Verantwortung, findest du nicht auch?

Deshalb besuchen Leiterinnen und Leiter zu Beginn ihrer Leitertätigkeit eine mehrtägige zielgruppenspezifische Grundausbildung (Basiskurs Vorschulturnen u5, J+S-Grundkurs oder esa-Grundkurs) und bilden sich anschliessend mindestens alle 2 Jahre weiter. Ist es auch bei dir (wieder) Zeit für eine Aus- oder Weiterbildung?

Die Breitensportagenda hält dich up-to-date über die aktuellen Kurse, Anlässe und Wettkämpfe der Sport Union Schweiz. Viel Spass beim Durchblättern!

Bei Fragen sind wir gerne für dich da unter ausbildung@sportunionschweiz.ch oder 041 262 13 25.

Sportliche Grüsse von der Geschäftsstelle

Sara Frauenfelder
Leitung Ausbildung

AUSBILDUNGSÜBERSICHT SPORT UNION SCHWEIZ

Bereich	Ausbildung	Weiterbildung	Anerkennung
Vorschulturnen (U5) MiTu	Basiskurs U5	Alle 2 Jahre empfehlenswert	Leiter / in Vorschulturnen U5 SUS
		Weiterbildung für Vorschulturnleiter/innen zum Thema Interkulturalität	
Kindersport (5 – 10)	J+S-Leiterkurs	Alle 2 Jahre Pflicht	J+S-Leiter / in Kindersport
Jugendsport (10 – 20)	Ausbildungs-weekend 1418Leiter		1418Leiter
	J+S-Leiterkurs	Alle 2 Jahre Pflicht	J+S Leiter / in Jugendsport
Erwachsenensport I / II (20 – 55 / ü55)	esa-Leiterkurs	Alle 2 Jahre Pflicht	esa-Leiter / in Erwachsenensport

INHALT

Ausbildungsübersicht/Impressum	03
Terminübersicht	04 – 05

Ausbildungskurse:

Vorschulturnen u5	06
Kindersport (5 – 10)	06
Jugendsport / J+S (10 – 20)	07
Erwachsenensport I und II	09
Kampf-/Wertungsrichter	11
Fähnriche	11

Weitere Angebote:

Sitzungen	11
Lager / Events / Sportweekend	12
Wettkämpfe	13

Allgemeines:

ABC-Coaching für Vereine	11
Ausbildungskonzept	14
AGB/Anmeldung	15

IMPRESSUM

Breitensportagenda

Kurs- und Jahresprogramm der Sport Union Schweiz – 1. Halbjahr 2022

■ **Covid-19:** Für unsere Veranstaltungen gilt das Covid-19-Schutzkonzept der Sport Union Schweiz. Je nach den Vorgaben der Behörden kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Beachte dazu jeweils die aktuellen Informationen auf www.sportunionschweiz.ch.

KONTAKT

Für Anmeldungen und Fragen zu den Kursen steht unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

Wenn in der Ausschreibung eine andere Anmeldeadresse als die Geschäftsstelle aufgeführt ist, bitte diese als 1. Anlaufstelle kontaktieren.

Sport Union Schweiz

Geschäftsstelle
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
ausbildung@sportunionschweiz.ch
Tel. direkt 041 262 13 25
www.sportunionschweiz.ch

Öffnungszeiten:
Montag–Donnerstag
08.00–12.00 Uhr
13.30–17.00 Uhr



2022

Datum	Anlass / Kurs	Ort	Veranstalter
Januar			
08.01.22	Unihockeyturnier für Jugi-Kinder	Niederhelfenschwil	TV Niederhelfenschwil
Februar			
05.02.22	Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55 SUS 22.2.E	Wünnewil	Sport Union Schweiz
05.02.22	Kurs Jugend- und Erwachsenensport	Rothenthurm	Sport Union Schwyz
07.02.22	Jugendleiter- und Präsidentenkonferenz	Raum Schwyz	Sport Union Schwyz
26.02.22	Planungskonferenz 1/22 SUS	Emmen	Sport Union Schweiz
27.02.22	Redaktionsschluss turnen&sport 1/22	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
März			
05.03.22	J+S-Modul Kulturelle Vielfalt im Sport SUS 22.7.K/J	Gossau	Sport Union Schweiz
05./06.03.22	esa-Leiterkurs SUS 22.1.E (Teil 1)	Rothenburg	Sport Union Schweiz
08.03.22	Frühjahreskonferenz Jugendsport	Plaffeien	FTSU
12.03.22	Späckturnier Faustball	Neuendorf	TV Neuendorf / PNWS
12.03.22	Neuer Schwung mit Kleingeräten	Beckenried	Sport Union Zentralschweiz
12./13.03.22	Basiskurs Vorschulturnen (Teil 1)	Ruswil	Sport Union Schweiz
13.03.22	Bösingerlauf	Bösingen	TV Bösingen / FTSU
16.03.22	Leiterkonferenz 2022	Berikon	Polysport Nordwestschweiz
19.03.22	Fähnrichkurs SUOS	Niederhelfenschwil	Sport Union Ostschweiz
19.03.22	INV Volleyballturnier Rückrunde	Reiden	INV
19.03.22	13. Delegiertenversammlung Sport Union Zentralschweiz	Zug	SUZS / Männersport Hochwacht Zug
23.03.22	Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
25.03.23	Delegiertenversammlung SUSZ	Rothenthurm	Sport Union Schwyz
26.03.23	Basiskurs Vorschulturnen (Teil 2)	Ruswil	Sport Union Schweiz
26.03.22	109. Delegiertenversammlung SUOS	Gossau	SUOS / TSV Fortitudo Gossau
26.03.22	Delegiertenversammlung ENV	Kesswil	Eidg. Nationalturnverband ENV
31.03.22	Eingabeschluss Resultate 3. Luuszapfe-Cup	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
31.03.22	Eingabeschluss Resultate Getu Luuszapfe Pilot	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
April			
02.04.22	Netzball Schiedsrichter Fortbildungskurs	Flamatt	FTSU
02.04.22	8. Delegiertenversammlung PNWS	Zürich-Affoltern	Polysport Nordwestschweiz
03.04.22	J+S-MF Turnen Kindersport SUS 22.1.K	Neuenkurch	Sport Union Schweiz
02./03.04.22	esa-Leiterkurs SUS 22.1.E (Teil 2)	Rothenburg	Sport Union Schweiz
09.04.22	107. Delegiertenversammlung SUS	Plaffeien	Sport Union Schweiz
11.04.22	Schiedsrichterkurs Faustball (Theorie)	Diepoldsau	Sport Union Schweiz
20.–24.04.22	44. Ostschweizer Frühlingmesse OFFA, Standauftritt SUOS	St. Gallen	Sport Union Ostschweiz
27.04.22	Rückenstärkung	Beckenried	Sport Union Zentralschweiz
30.04.22	Schiedsrichterkurs Faustball (Praxis)	Oberriet	Sport Union Schweiz
30.04/01.05.22	esa-Leiterkurs SUS 22.1.E (Teil 3)	Rothenburg	Sport Union Schweiz
Mai			
01.05.22	78. Jahrestagung Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz	Freienbach	Veteranenvereinigung SUS
01.05.22	Redaktionsschluss turnen&sport 2/22	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
07.05.22	Kinderspieltag	Merenschwand	Polysport Nordwestschweiz
13.05.22	Plauschwettkampf	St. Antoni	FTSU
14./15.05.22	Rückentrainer Modul 1	Flawil	Sport Union Schweiz
15.05.22	Jugitag Sport Union Zentralschweiz	Buttisholz	Sport Union Zentralschweiz
20.05.22	Schweizerischer Schulsporttag	Chur	SVSS
21./22.05.22	esa-Modul Vertiefung Faszientraining SUS 22.3.E	Alpnach	Sport Union Schweiz
21.05.22	Jugend-Sporttag FTSU	Plaffeien	FTSU
21.05.22	Polysportiver Kurstag Weiterbildung	Reinach	Polysport Nordwestschweiz
21./22.05.22	esa Modul Vertiefung Faszientraining SUS 22.3.E	Alpnach	Sport Union Schweiz
27.-29.05.22	1. Sportweekend Sport Union Schweiz	Trin	Sport Union Schweiz



HINWEIS CORONA-SITUATION

Änderungen vorbehalten. Bitte beachte den aktuellen Terminkalender unter: www.sportunionschweiz.ch

2022

Datum	Anlass / Kurs	Ort	Veranstalter
Juni			
02.06.22	Kampfrichterkurs messbare Disziplinen	Zuckenriet	Sport Union Ostschweiz
11./12.06.22	Rückentrainer Modul 2	Flawil	Sport Union Schweiz
11.06.22	Jugitag Sport Union Ostschweiz WEST	Waldkirch	Sport Union Ostschweiz / TSV Waldkirch
12.06.22	Jugitag Sport Union Ostschweiz OST	Waldkirch	Sport Union Ostschweiz / TSV Waldkirch
17./18./19.06.22	Ostschweizer Sportfest SUOS	Niederhelfenschwil	TV Niederhelfenschwil
25.06.22	25. Getocup	Hünenberg	SUS / TV Hünenberg
26.06.22	Kantonaler Jugitag Sport Union Schwyz	Rothenthurm	Sport Union Schwyz
Juli			
02.07.	Ausscheidung UBS Kids Cup	Gossau	LAG Gossau
02./03.07.22	Rückentrainer Modul 3	Flawil	Sport Union Schweiz
03.07.22	Redaktionsschluss turnen&sport 3/22	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
August			
08.-12.08.22	Kaderlager Akrobatikturnen	Evain	Sport Union Schweiz
27./28.08.22	Rückentrainer Modul 4	Flawil	Sport Union Schweiz
20.08.22	Jubiläumfest 100 Jahre TSV Concordia Baar	Baar	TSV Concordia Baar
20.08.22	J+S-MF Turnen SUS 22.1.J	Berikon	Sport Union Schweiz
28.08.22	J+S-MF Geräteturnen mit Schwerpunkt Akrobatik SUS 22.2.J	Winterthur	Sport Union Schweiz
27./28.08.22	Basiskurs Vorschulturnen (1. Teil)	Gossau	Sport Union Schweiz
September			
04.09.22	Redaktionsschluss turnen&sport 4/22	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
10.09.22	Basiskurs Vorschulturnen (2. Teil)	Gossau	Sport Union Schweiz
10.09.22	SM Steinstossen + Steinheben	Zihlschlacht	ENV
11.09.22	J+S-MF Gerätturnen mit Schwerpunkt Akrobatik SUS 22.3.J	Malters	Sport Union Schweiz
24.09.22	J+S-MF Sportart entdecken SUS 22.2.K	Ruswil	Sport Union Schweiz
24.09.22	Weiterbildungstag esa / aktiv ab 55 SUS 22.4.E	Nordwestschweiz	Sport Union Schweiz
24.09.22	Faszienkurs - mit und ohne Blackroll	Beckenried	Sport Union Zentralschweiz
24./25.09.22	Rückentrainer Schlussprüfung	Flawil	Sport Union Schweiz
18-24.09.22	6. Genuss-Sportferienwoche	Südtirol/IT	Veteranenvereinigung SUS
Oktober			
10.-14.10.22	Geräteturnlager SUS	Kerns	Sport Union Schweiz
21./22.10.22	Planungskonferenz 2/22 SUS	Raum Schwyz	Sport Union Schweiz
23.10.22	J+S-MF Turnen Kindersport SUS 22.4.K	Neuenkirch	Sport Union Schweiz
23.-28.10.22	Kunst- und Geräteturnlager SUS	Tenero	Sport Union Schweiz
26.10.22	Vereinskonferenz Sport Union Ostschweiz	Gossau	Sport Union Ostschweiz
29.10.22	J+S-MF Leichtathletik 22.5.J	Inwil	Sport Union Schweiz
30.10.22	Redaktionsschluss turnen&sport 5/22	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz
November			
05.11.22	J+S-Modul Kulturelle Vielfalt im Sport SUS 22.8.K/J	Wünnewil	Sport Union Schweiz
12.11. (prov.)	2. Forum Sport Union Schweiz	noch offen	Sport Union Schweiz
12./13.11.22	esa-Modul Vertiefung Faszientraining SUS 22.5.E	Tafers	Sport Union Schweiz
26.11.22	J+S-MF Geräteturnen SUS 22.4.J	Hünenberg	Sport Union Schweiz
27.11.22	J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport SUS 22.3.K	Hünenberg	Sport Union Schweiz
Dezember			
03.12.22	Gossauer Weihnachtslauf	Gossau	Verein Gossauer Weihnachtslauf / LAG
11.12.22	Redaktionsschluss turnen&sport 6/22	Emmenbrücke	Sport Union Schweiz



HINWEIS CORONA-SITUATION

Änderungen vorbehalten. Bitte beachte den aktuellen Terminkalender unter: www.sportunionschweiz.ch



VORSCHULTURNEN (U5)

Grundausbildung

■ Basiskurs Vorschulturnen u5	
Datum, Zeit	12./13. + 26. März 2022, von 8.30 bis 17.30 Uhr
Ort	Ruswil/LU
Zielgruppe	Angehende u5 Leiter/innen aus der ganzen Schweiz
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnisse und Entwicklung der Kinder im Vorschul-Alter • Wahrnehmen und Entdecken über alle Sinne • Bewegungslernen und Spielen lernen • Einführung in die Bewegungsgrundformen • Zusammenspiel Kind – Eltern • Lektionsplanung und -aufbau • Aufbauen und Reflektieren eines eigenen, authentischen Leitungsstils
Leitung	Veronika Mattmann, Tanz- und Bewegungspädagogin, J+S-Expertin Kindersport, Spielgruppenleiterin, und Team
Zulassungsbedingungen	Mindestalter 18 Jahre Alle drei Tage müssen zwingend absolviert werden!
Kosten	Fr. 300.– für Mitglieder Sport Union Schweiz und Fr. 600.– für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	12.02.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

■ Basiskurs Vorschulturnen u5	
Datum, Zeit	27./28. August + 10. September 2022, von 8.30 bis 17.30 Uhr
Ort	Gossau/SG
Zielgruppe	Angehende u5 Leiter/innen aus der ganzen Schweiz
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnisse und Entwicklung der Kinder im Vorschul-Alter • Wahrnehmen und Entdecken über alle Sinne • Bewegungslernen und Spielen lernen • Einführung in die Bewegungsgrundformen • Zusammenspiel Kind – Eltern • Lektionsplanung und -aufbau • Aufbauen und Reflektieren eines eigenen, authentischen Leitungsstils
Leitung	Veronika Mattmann, Tanz- und Bewegungspädagogin, J+S-Expertin Kindersport, Spielgruppenleiterin, und Team
Zulassungsbedingungen	Mindestalter 18 Jahre Alle drei Tage müssen zwingend absolviert werden!
Kosten	Fr. 300.– für Mitglieder Sport Union Schweiz und Fr. 600.– für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	27.07.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25

KINDERSPORT (5–10)

Weiterbildung

■ J+S-Modul «Kulturelle Vielfalt im Sport»	
Kurs Nr.	J+S-Kindersport: SUS 22.7.K J+S-Jugendsport: SUS 22.7.J
Datum, Zeit	05. März 2022, von 9.00 bis 17.00
Ort	Gossau/SG
Zielgruppe	J+S-Leitende Kinder- und Jugendsport, die in den Turnsportarten tätig sind
Besonderes	Siehe Ausschreibung im Bereich Jugendsport Verbände dürfen keine EO-Karten verteilen.


■ J+S-MF Turnen Kindersport (5–10 Jahre)	
Kurs Nr.	SUS 22.1.K
Datum	03. April 2022
Ort	Neuenkirch/LU
Zielgruppe	J+S-Leitende Turnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Gute J+S-Aktivitäten – Fördern»
Leitung	Sibylle Grüter, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende Kindersport Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S-Leiteranerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	03.02.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

■ J+S-MF Sportart entdecken	
Kurs Nr.	SUS 22.2.K
Datum, Zeit	24. September 2022
Ort	Ruswil/LU
Zielgruppe	J+S-Leitende Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Einsatzmöglichkeiten von Grossgeräten in der Turnhalle entdecken
Leitung	Veronika Mattmann, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende Kindersport Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S-Leiteranerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	24.07.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

■ J+S-MF Turnen Kindersport (5-10 Jahre)	
Kurs Nr.	SUS 22.4.K
Datum, Zeit	23. Oktober 2022, von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Neuenkirch/LU

Zielgruppe	J+S-Leitende Turnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Gute J+S-Aktivitäten - Fördern»
Leitung	Sibylle Grüter, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende Kindersport Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S-Leiteranerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	23.08.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

■ J+S-MF Geräteturnen / Kunstturnen Kindersport

Kurs Nr.	SUS 22.3.K
	
Datum, Zeit	27. November 2022, von 8.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Hünenberg/ZG
Zielgruppe	J+S-Leitende Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Gute J+S-Aktivitäten - Fördern»
Leitung	Karin Langensand, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende Kindersport Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S-Leiteranerkennung Kindersport
Anmeldeschluss	27.09.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO-Karten verteilen.


JUGENDSPORT (10-20)

Weiterbildung

■ Kurs Jugend- und Erwachsenensport

Datum, Zeit	05. Februar 2022, von 8.00 bis 12.30 Uhr
Ort	Mehrzweckhalle Rothenthurm/SZ
Zielgruppe	Jugend- und Erwachsenensport
Besonderes	Siehe Ausschreibung im Bereich Erwachsenensport

■ J+S-Modul «Kulturelle Vielfalt im Sport»

Kurs Nr.	J+S-Kindersport: SUS 22.7.K J+S-Jugendспорт: SUS 22.7.J
	
Datum, Zeit	05. März 2022, von 9.00 bis 17.00
Ort	Gossau/SG
Zielgruppe	J+S-Leitende Kinder- und Jugendsport, die in den Turnsportarten tätig sind
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Einführung ins Thema: Gesellschaftliche Einordnung und Relevanz, Begriffsklärungen, Herausforderungen im Sport, Chancen für Sportvereine.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Gemeinsames Ausarbeiten von Lösungsansätzen und Massnahmen anhand des Leitfadens «Kulturelle Vielfalt im Sportverein», praxisnahe Beispiele Ideen, Tipps und Empfehlungen.
Leitung	Elias Vogel, Soziokultureller Animator FH, und Team
Zulassungsbedingungen	Anmeldungen von J+S-Leitenden aus Turnsportarten werden bevorzugt behandelt.
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende Kinder- und Jugendsport Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S-Leiteranerkennung
Anmeldeschluss	05.02.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO-Karten verteilen.

■ Neuer Schwung mit Kleingeräten

Datum, Zeit	12. März 2022, von 8.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Turnhalle Isenringen, Beckenried/NW
Zielgruppe	Jugend, Erwachsene
Besonderes	Siehe Ausschreibung im Bereich Erwachsenensport


■ Polysportiver Kurstag - Weiterbildung

Datum	21. Mai 2022
Ort	Reinach/BL
Zielgruppe	Jugi und ES
Besonderes	Siehe Ausschreibung im Bereich Erwachsenensport

■ J+S-MF Turnen

Kurs Nr.	SUS 22.1.J
	
Datum, Zeit	20. August 2022
Ort	Berikon/AG
Zielgruppe	J+S-Leitende Turnen mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Gute J+S-Aktivitäten - Fördern»
Leitung	Patricia Wietlisbach, J+S-Expertin Turnen, und Team
Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende mit J+S-Leiteranerkennung gemäss Modul-Weisung Fr. 150.– für Interessierte ohne entsprechende J+S-Leiteranerkennung
Anmeldeschluss	20.06.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

■ J+S-MF Geräteturnen mit Schwerpunkt Akrobatikturnen

Kurs Nr.	SUS 22.2.J
	
Datum, Zeit	28. August 2022
Ort	Winterthur/ZH
Zielgruppe	J+S-Leitende Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht, Geräteturner/innen, Akrobatikturner/innen
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Gute J+S-Aktivitäten - Fördern»
Leitung	J+S-Experten Geräteturnen

Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende mit J+S-Leiteranerkennung gemäss Modul-Weisung Fr. 150.– für Interessierte ohne entsprechende J+S-Leiteranerkennung
Anmeldeschluss	28.06.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

■ J+S-MF Geräteturnen mit Schwerpunkt Akrobatiktur

Kurs Nr.	SUS 22.3.J
	
Datum, Zeit	11. September 2022
Ort	Malters/LU
Zielgruppe	J+S-Leitende Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht, Geräteturner/innen, Akrobatiktur/innen
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Gute J+S-Aktivitäten - Fördern»
Leitung	J+S-Experten Geräteturnen
Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende mit J+S-Leiteranerkennung gemäss Modul-Weisung Fr. 150.– für Interessierte ohne entsprechende J+S-Leiteranerkennung
Anmeldeschluss	11.07.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

■ J+S-MF Leichtathletik

Kurs Nr.	SUS 22.5.J
	
Datum, Zeit	29. Oktober 2022
Ort	Inwil/LU
Zielgruppe	J+S-Leitende Leichtathletik mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Gute J+S-Aktivitäten - Fördern»
Leitung	J+S-Experten Leichtathletik
Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende mit J+S-Leiteranerkennung gemäss Modul-Weisung Fr. 150.– für Interessierte ohne entsprechende J+S-Leiteranerkennung
Anmeldeschluss	29.08.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

COOL & CLEAN

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

■ J+S-Modul «Kulturelle Vielfalt im Sport»

Kurs Nr.	J+S-Kindersport: SUS 22.8.K J+S-Jugendспорт: SUS 22.8.J
	
Datum, Zeit	05. November 2022, von 9.00 bis 17.00
Ort	Wünnewil/FR
Zielgruppe	J+S-Leitende Kinder- und Jugendспорт, die in den Turnsportarten tätig sind
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Einführung ins Thema: Gesellschaftliche Einordnung und Relevanz, Begriffsklärungen, Herausforderungen im Sport, Chancen für Sportvereine. Gemeinsames Ausarbeiten von Lösungsansätzen und Massnahmen anhand des Leitfadens «Kulturelle Vielfalt im Sportverein» praxisnahe Beispiele, Ideen, Tipps und Empfehlungen.
Leitung	Elias Vogel, Soziokultureller Animator FH, und Team
Zulassungsbedingungen	Anmeldungen von J+S-Leitenden aus Turnsportarten werden bevorzugt behandelt.
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende Kinder- und Jugendспорт Fr. 150.– für Interessierte ohne J+S-Leiteranerkennung
Anmeldeschluss	05.10.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO-Karten verteilen.

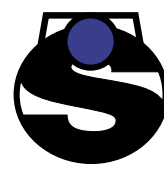
■ J+S-MF Geräteturnen

Kurs Nr.	SUS 22.4.J
	
Datum, Zeit	26. November 2022
Ort	Hünenberg/ZG
Zielgruppe	J+S-Leitende Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema «Gute J+S-Aktivitäten - Fördern»
Leitung	Karin Langensand, J+S-Expertin Kindersport und Team
Zulassungsbedingungen	gemäss Modul-Weisung, siehe www.jugendundsport.ch
Kosten	Fr. 50.– für J+S-Leitende mit J+S-Leiteranerkennung gemäss Modul-Weisung Fr. 150.– für Interessierte ohne entsprechende J+S-Leiteranerkennung
Anmeldeschluss	26.09.2022
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

Unsere Vereinigungen unterstützen den Jugendsport



SPORT UNION SCHWEIZ





SAPHIR-CLUB




ERWACHSENENSORT I & II

Grundausbildung

esa-Leiterkurs	
Kurs Nr.	SUS 22.1.E
Datum	05./06. März 2022 02./03. April 2022 30. April / 1. Mai 2022
Ort	Rothenburg/LU
Zielgruppe	Angehende Erwachsenensportleiter/innen
Inhalt	 <p>Lerne die drei grundlegenden Konzepte aus dem esa-Lehrmittel kennen: Das andragogische, methodische und sportmotorische Konzept. Anhand dieser Konzepte wird dir aufgezeigt, welche Aspekte alle in die Gestaltung von Unterricht und Training einfließen – alles umgesetzt mit viel Praxis! Wichtige Inhalte sind auch Kondition und Koordination sowie die Trainingslehre. Am Ende der 6 Tage wirst du für deine neue Tätigkeit in der Rolle als esa-Leiter/in gut «gerüstet» sein.</p>
Leitung	Karin Rohrer, esa-Expertin und Team
Zulassungsbedingungen	Mindestalter: Vollendung des 18. Lebensjahres im Kursjahr. Für die Teilnahme ist ein bestandener Nothelferkurs erforderlich.
Kosten	Fr. 745.– inkl. Verpflegung und esa-Ordner. Unterkunft geht zu Lasten der Teilnehmenden.
Anmeldeschluss	05.02.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Mit dieser Ausbildung wird die Anerkennung als Leiter/in Erwachsenensport Schweiz esa erworben.

Ausbildung zum Diplom Rückentrainer	
Datum	Modul 1: 14./15. Mai 2022 Modul 2: 11./12. Juni 2022 Modul 3: 02./03. Juli 2022 Modul 4: 27./28. August 2022 Schlussprüfung: 24./25. September 2022
Ort	Flawil/SG
Inhalt	 <p>Die Ausbildung zum Diplom Rückentrainer ist ein ganzheitliches Angebot zur Vorsorge und Prävention von Rückenbeschwerden und deren Krankheitsbilder. Diese fundierte 8-tägige Ausbildung richtet sich an alle interessierten Frauen und Männer, die ihre Bewegungsstunden gerne mit einfachen, aber wirkungsvollen und vor allem sinnvollen Rückenübungen bereichern wollen.</p>
Leitung	Ursi Holenstein-Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin «spine care», dipl. Beckenbodentrainerin Bebo, dipl. Pilatestrainerin, dipl. APM- und WBA-Therapeutin
Kosten	Bei Besuch der gesamten Ausbildung à Fr. 1'350.– (Mitglied) resp. Fr. 1'710.– (Nichtmitglied) ist die Prüfungsgebühr inbegriffen. Einzelnes Modul: Fr. 300.– für Mitglieder Sport Union Schweiz, Fr. 380.– für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	14.04.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch , Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Die ganze Ausbildung besteht aus 4 Modulen plus Schlussprüfung. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein Diplom.

Weiterbildung

Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55	
Kurs Nr.	SUS 22.2.E
Datum	05. Februar 2022
Ort	Wünnewil/FR
Zielgruppe	esa-Leitende und «Aktiv ab 55»-Leitende mit Weiterbildungspflicht und Interessierte
Inhalt	 <ul style="list-style-type: none"> Im Zentrum dieses Kurses steht das aktuelle Thema «Fördern». Den Leitenden wird aufgezeigt, wie im Training die persönliche Weiterentwicklung der Erwachsenen unterstützt und Beziehungen gestaltet bzw. das Team gestärkt werden können. Der Inhalt wird praxisorientiert anhand verschiedener Lektionen vermittelt. Die Teilnehmenden können ihre Praxislektionen nach Wunsch zusammenstellen.
Zur Auswahl stehen:	<ol style="list-style-type: none"> «Frisbee» oder «Die grosse Rückenfaszie» «Sturzprävention» oder «FooBaSKILL» «Ressourcen und Veränderungen im Alter» oder «Umgebungswechsel Outdoor» <p>Der detaillierte Lektionenbeschrieb ist auf unserer Website ersichtlich. Aktiv ab 55-Leitenden empfehlen wir den Besuch der Lektionen «Sturzprävention» und «Ressourcen und Veränderungen im Alter».</p>
Leitung	Karin Rohrer, Fabrizio Urso und Kurt Kneubühler, esa-Experten
Zulassungsbedingungen	Offen für alle – auch Leitende ohne esa-Anerkennung sind willkommen!
Kosten	Teilnahme ganzer Tag: Fr. 100.– für esa-Leitende Fr. 150.– für Leitende ohne esa-Leiteranerkennung Teilnahme halber Tag: Fr. 50.– für Mitglieder Sport Union Schweiz Fr. 100.– für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	05.01.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Bei ganztägiger Teilnahme wird die esa-Leiteranerkennung verlängert. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.

Vorschau:

Ein weiterer **Weiterbildungstag esa / Aktiv ab 55 (SUS 22.4.E)** mit den gleichen Inhalten ist am 24. September 2022 in Berikon/AG geplant. Die Anmeldung über die Website ist bereits möglich.

Datum	24. September 2022
Ort	Berikon/AG
Anmeldeschluss	24.08.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz

Kurs Jugend- und Erwachsenensport

Datum, Zeit	05. Februar 2022, von 8.00 bis 12.30 Uhr
Ort	Mehrzweckhalle, Rothenthurm/SZ
Zielgruppe	Jugend- und Erwachsenensport
Kosten	Fr. 30.– für Mitglieder der Sport Union Schweiz, weitere Interessierte auf Anfrage
Anmeldestelle	praesidium@susz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz

Neuer Schwung mit Kleingeräten	
Datum, Zeit	12. März 2022, von 8.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Turnhalle Isenringen, Beckenried/NW
Zielgruppe	Jugend, Erwachsene
Inhalt	1. Teil 8.00-9.45 Uhr: Rope Skipping, Gummitwist 2. Teil 10.00-12.00 Uhr: Kondition, Kraft, Ausdauer
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Fr. 50.– für Mitglieder der Sport Union Schweiz Fr. 100.– für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	12.02.2022
Anmeldestelle/ Auskunft	Albert Gisler, albert.gisler@bluewin.ch, Tel. 041 870 44 39
Organisator	Sport Union Zentralschweiz

Rückenstärkung	
Datum, Zeit	27. April 2022, von 19.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Turnhalle Allmend, Beckenried/NW
Zielgruppe	Erwachsenensport
Inhalt	Rückenstärkung
Kosten	Fr. 40.– für Mitglieder der Sport Union Schweiz Fr. 80.– für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	27.03.2022
Anmeldestelle/ Auskunft	Albert Gisler, albert-gisler@bluewin.ch, Tel. 041 870 44 39
Organisator	Sport Union Zentralschweiz

Polysportiver Kurstag – Weiterbildung	
Datum	21. Mai 2022
Ort	Reinach/BL
Zielgruppe	Jugi und Erwachsenensport
Anmeldestelle/ Auskunft	Geschäftsstelle PNWS, Claudia Saladin, Loch- ackerstr. 4, 4153 Reinach, info@polysport-nws.ch
Organisator	Polysport Nordwestschweiz



esa-Modul Vertiefung Faszientraining	
Kurs Nr.	SUS 22.3.E
Datum, Zeit	21./22. Mai 2022, Sa 9.00 / So 8.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Alpnach/OW
Zielgruppe	esa-Leitende mit Weiterbildungspflicht und Interessierte
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> Wissen über das Faszien-system und dessen Wichtigkeit für Sport und Bewegung aneignen Kennenlernen der myofaszialen Meridiane nach dem Modell der anatomischen Zuglinien von Thomas W. Myers Erlernen von Übungen, die Trainingstechniken enthalten, die besonders auf das Faszien-system wirken Einblick in div. Faszientrainings-Angebote
Leitung	Angela Bruderer Straub, Bewegungstrainerin BGB, dipl. Cantienica®-Trainerin und Slings Myofascial Training® Practitioner, und Karin Rohrer, esa-Expertin, BSc Sportwissenschaft, Pilates-Instruktorin und Slings Myofascial Training® Practitioner
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Fr. 200.– für esa-Leitende Fr. 300.– für Leitende ohne esa-Leiteranerkennung
Anmeldeschluss	21.04.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	ausbildung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25
Besonderes	Mit dem Besuch dieses Moduls wird die esa-Leiteranerkennung verlängert.. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar.

Vorschau:	
Ein weiteres esa-Modul Vertiefung Faszientraining (SUS 22.5.E) mit den gleichen Inhalten ist am 12./13. November 2022 in Tafers/FR geplant. Die Anmeldung über die Website ist bereits möglich.	
Datum, Zeit	12./13. November 2022, Sa 9.00 / So 8.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Tafers/FR
Anmeldeschluss	12.10.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz




Faszienkurs – mit und ohne Blackroll	
Datum, Zeit	24. September 2022, von 8.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Turnhalle Isenringen, Beckenried/NW
Zielgruppe	Erwachsenensport
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> 1. Teil: Faszienkurs – mit und ohne Blackroll 2. Teil: Mobilisation / Kinästhetik
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Fr. 50.– für Mitglieder der Sport Union Schweiz Fr. 100.– für Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	24.08.2022
Anmeldestelle/ Auskunft	Albert Gisler, albert-gisler@bluewin.ch, Tel. 041 870 44 39
Organisator	Sport Union Zentralschweiz


ABC-COACHING FÜR VEREINE

Krisen meistern – Ehrenamtliche finden – Zukunft sichern	
Angebot	ABC – Kompakt-Beratung für Vereine:
	<p>Analyse: Welche Problemstellungen wollen/müssen wir lösen im Verein?</p> <p>Beratung: Welche Lösungen gibt es für unsere Fragestellung/Problematik?</p> <p>Coaching: Wo braucht der Verein aktive Unterstützung in der Umsetzung der Lösungsansätze?</p>
Zeitaufwand	6 Std. (Aufteilung: 1-2-3 oder nach Wunsch)
Kosten	Fr. 300.– zuzüglich Reisespesen (SBB Halbtax)
Besprechungs-ort	Bei eurem Verein vor Ort, auch abends oder Samstag möglich.
Leitung	Heidi Schäli, MAS Adult & Professional Education A&PE, ehemaliges Zentralvorstandsmitglied Sport Union Schweiz, Ressortleiterin Vorschulturnen und Mitinitiantin MIMUKI (heute MiTu), Tel. 041 610 36 43, schaeli_heidi@hotmail.ch, www.heidischaeli.ch
Auskunft	Das Angebot ist exklusiv für Mitgliedsvereine und muss über die Sport Union Schweiz gebucht werden.
	Bitte kontaktiert uns unter: Tel. 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch oder online unter www.sportunionschweiz.ch/ausbildung/abc

KAMPF-/WERTUNGSRICHTER

■ Wertungsrichter VGT	
Datum, Zeit	23. März 2022, von 19.00 bis 21.30 Uhr
Ort	Emmenbrücke/LU
Zielgruppe	Wertungsrichter/innen Vereinsgeräteturnen
Inhalt	VGT Weisungen, Werten ab Video
Leitung	Werner Kurmann, Ressortleiter Wertungsrichter VGT
Kosten	Fr. 50.– 
Anmeldeschluss	23.02.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	Werner Kurmann, w.kurmann@bluewin.ch, Tel. 079 699 16 26

■ Schiedsrichterkurs Faustball	
Datum, Zeit	11. April 2022, ab 19.00 Uhr (Theorie) 30. April 2022, (Praxis)
Ort	Theorie: Rest. Schiffli, 9444 Diepoldsau/SG Praxis: Sportplatz Bildstöckli, 9463 Oberriet/SG
Zielgruppe	Faustballinteressierte ab 16 Jahren
Inhalt	Faustball Reglemente
Leitung	Reto Mähr 
Anmeldeschluss	20.03.2022
Anmeldestelle	rmaehr@bluewin.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	Reto Mähr, Spezialist Faustball Sport Union Schweiz, rmaehr@bluewin.ch, Tel. 079 452 77 62

■ Kampfgerichterkurs messbare Disziplinen	
Datum, Zeit	2. Juni 2022, von 18.30 bis 22.00 Uhr
Ort	Oberstufenschule Sproochbrugg, Zuckenriet /SG
Zielgruppe	Turnende, welche am Sportfest als Kampfrichter und Kampfrichterin einen Einsatz leisten
Inhalt	Ausbildung in Leichtathletik oder Stafetten der Sportfest-Disziplinen 
Leitung	Brigitte Meier
Kosten	keine
Anmeldeschluss	14.05.2022
Anmeldestelle/ Auskunft	Brigitte Meier, Au 846, 9602 Bazenheim, b.r.meier.wald@thurweb.ch, Tel. 071 947 17 59
Organisator	Sport Union Ostschweiz

FÄHRICHE

■ Fährlichkurs	
Datum, Zeit	19. März 2022, von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Ort	Turnhalle Primarschule Niederhelfenschwil/SG
Zielgruppe	Aktive und künftige Fährliche
Inhalt	Die Vereinsfahne ist äusseres Zeichen eines Vereins und sowohl bei freudigen wie auch traurigen Anlässen nicht wegzudenken. In diesem Kurs lernst du die Grundregeln wie Fahnengruss, Fahnenweihe, korrektes Schwingen, richtiges Tragen usw. und bringt dich auf den neuesten Stand, so dass ihr für das nächste Ereignis bestens gerüstet seid.
Leitung	Urs Graber
Kosten	Kostenlos für Mitglieder der Sport Union Ostschweiz, Fr. 38.– für Mitglieder der Sport Union Schweiz und Nichtmitglieder
Anmeldeschluss	26.02.2022
Anmeldestelle	info@sportunionostsch.ch
Organisator	Sport Union Ostschweiz
Auskunft	Maria Allenspach, Tel. 071 947 10 57

SITZUNGEN

■ Jugendleiter- und Präsidentenkonferenz SUSZ	
Datum, Zeit	07. Februar 2022, von 19.15 bis 22.00 Uhr
Ort	Noch offen
Zielgruppe	Technische Leitung, Präsidentinnen und Präsidenten der Vereine
Anmeldestelle	praesidium@susz.ch
Organisator	Sport Union Schwyz

■ Planungskonferenz 1/22 SUS	
Datum	26. Februar 2022
Ort	Emmen/LU
Zielgruppe	Verbandsleitung SUS, Regionalverbände, Vereinigungen, auf Einladung
Organisator	Sport Union Schweiz

■ FTSU Frühjahrskonferenz Jugendsport	
Datum	08. März 2022
Ort	Plaffeien/FR
Organisator	Freiburgische Turn- und Sportunion FTSU

■ Delegiertenversammlung der Sport Union Zentralschweiz	
Datum	19. März 2022
Ort	Burgbachtal, Zug/ZG
Organisator	Männersportverein Hochwacht Zug

■ Delegiertenversammlung der Sport Union Schwyz	
Datum	25. März 2022
Ort	Rothenthurm/SZ
Organisator	TSV Rothenthurm/SUSZ

■ Delegiertenversammlung der Sport Union Ostschweiz	
Datum	26. März 2022
Ort	Gossau/SG
Organisator	TSV Fortitudo Gossau

■ Delegiertenversammlung Polysport Nordwestschweiz	
Datum	2. April 2022
Ort	ZH-Affoltern/ZH
Zielgruppe	Mitglieder PNWS
Auskunft	Geschäftsstelle PNWS, Claudia Saladin, info@polysport-nws.ch
Organisator	SportClub ZH-Affoltern

■ 107. Delegiertenversammlung der Sport Union Schweiz	
Datum	9. April 2022
Ort	Plaffeien/FR
Organisator	TSV Plaffeien / Sport Union Schweiz

■ Planungskonferenz 2/22 SUS	
Datum	21./22. Oktober 2022
Ort	Raum Schwyz
Zielgruppe	Verbandsleitung SUS, Regionalverbände, Vereinigungen, auf Einladung
Organisator	Sport Union Schwyz / Sport Union Schweiz

■ Vereinskongress der Sport Union Ostschweiz	
Datum	26. Oktober 2022
Ort	Gossau
Organisator	Sport Union Ostschweiz

LAGER

■ Kaderlager Akrobatikturturnen	
Datum	08. - 12. August 2022
Ort	Evian (Frankreich)
Zielgruppe	Akrobatikturturnerinnen und -turner (auf Einladung)
Leitung	Dominique Durodié
Zulassungsbedingungen	Auf Einladung (Priorität für Kaderathleten und komplette Einheiten)
Kosten	EUR 380.-
Anmeldeschluss	31.01.2022
Anm./Auskunft	akrolager@gmail.com
Organisator	Ressort Akrobatikturturnen Sport Union Schweiz

■ Geräteturnlager	
Datum	Mo-Fr, 10. - 14. Oktober 2022
Ort	Kerns/OW
Zielgruppe	Turnerinnen ab erfüllter Kategorie 2 Turner ab erfüllter Kategorie 3
Inhalt	- Erarbeiten der nächst höheren Kategorie - Beweglichkeitstraining - Integriertes Kraft- und Konditionstraining
Leitung	Karin Langensand, Spezialistin Geräteturnen SUS
Anmeldeschluss	30.08.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	Karin Langensand, ok70@bluewin.ch, Tel. 041 660 08 17
Besonderes	Pro 6 Teilnehmer/innen muss zwingend 1 Leiter/in gemeldet werden. Die Teilnehmenden und Leitenden sind während des Lagers regaversichert.

■ Kunst- und Geräteturnlager	
Datum	23. - 28. Oktober 2022
Ort	Tenero/TI
Zielgruppe	Kunstturnerinnen und Kunstturner sowie Geräte- turnerinnen und Geräteturner Programm 1 bis 6
Inhalt	- Erarbeiten der nächst höheren Kategorie - Beweglichkeitstraining - Integriertes Kraft- und Konditionstraining
Leitung	Andy Roschi
Anmeldeschluss	30.06.2022
Anmeldestelle/ Auskunft	Andy Roschi, andy.roschi@hispeed.ch, Tel. 079 304 97 52
Organisator	Sport Union Schweiz



SPORT STACKING

Infos und
Anmeldung:





Profiziere von kostenlosen Schnuppertrainings
in deinem Verein:
sportunionschweiz.ch/sportstacking

EVENTS, SPORTWEEKENDS

■ Böisingerlauf	
Datum	13. März 2022, ab 10.30 Uhr
Ort	Böisingen/FR
Zielgruppe	Läuferinnen und Läufer von jung bis alt
Angebot	Volkslauf
Kosten	Fr. 10.- für Kinder, Fr. 18.- für Erwachsene
Anmeldung	www.boesingerlauf.ch, bis 1 Std. vor Rennbeginn
Organisator	TV Böisingen

■ Kinderspieltag Polysport Nordwestschweiz	
Datum	07. Mai 2022
Ort	Merenschwand/AG
Zielgruppe	EIKi/KiTu
Auskunft/ Anmeldestelle	Geschäftsstelle PNWS, Claudia Saladin, info@polysport-nws.ch
Organisator	Frauensport Merenschwand

SPORTWEEKEND
SPORT UNION SCHWEIZ



■ 1. Sportweekend Sport Union Schweiz	
Datum	27. - 29. Mai 2022
Ort	Trin/GR
Zielgruppe	Alter 30+
Inhalt	Sport, Genuss, Geselligkeit, Kultur
Leitung	Lukas Minder
Zulassungsbedingungen	Für Mitglieder der Sport Union Schweiz
Kosten	Variabel je nach gewähltem Programm. Details siehe unter www.sportunionschweiz.ch
Anmeldeschluss	21.01.2022
Anmeldestelle	www.sportunionschweiz.ch
Auskunft	Lukas Minder, Leitung Sport und Wettkämpfe, Tel. 041 262 13 23 lukas.minder@sportunionschweiz.ch
Besonderes	Die Teilnehmenden können ihr eigenes Programm aus verschiedenen Angeboten zusammenstellen. Es besteht auch die Möglichkeit, nur an einem Tag teilzunehmen.



■ 6. Genuss-Sportferienwoche	
Datum	18.-24. September 2022
Ort	Südtirol/IT
Zielgruppe	Veteranen, Veteraninnen, 50+ und Gleichgesinnte
Inhalt	6 Nächte im Doppelzimmer in *** und ****-Hotel, inkl. Halbpension, Reise im Car, Ausflüge in die Bergwelt und nach Meran, Degustationen, Eintritte, Verpflegung auf der Hin- und Rückfahrt
Leitung	Paul Freitag und Urs Graber
Kosten	Max Fr. 1100.- pro Person
Anmeldeschluss	30.05.2022
Anmeldestelle/ Auskunft	Urs Graber, Mettlenstr. 25, 8360 Wallenwil, Tel. 071 971 23 87, veteranen@sportunionschweiz.ch
Organisator	Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz
Besonderes	Detailprogramm siehe unter: sportunionschweiz.ch/verband/ veteranenvereinigung.html

WETTKÄMPFE



Sportfest

■ Ostschweizer Sportfest Niederhelfenschwil 2022

Datum	17.-19. Juni 2022
Ort	Niederhelfenschwil/SG
Zielgruppe	Sportler/innen der Sport Union Schweiz und Gastvereine aus der ganzen Schweiz sind herzlich willkommen
Angebot	Sportfest Niederhelfenschwil 2022 mit: <ul style="list-style-type: none"> - Sektionswettkampf 3-teilig und 1-teilig - Wahlmehrkampf - Wettkampf 30+ - Verbandsmeisterschaft Volleyball SUS - Verbandsmeisterschaft Netzbil SUSI - Verbandsmeisterschaft Faustball SUS - Verbandsmeisterschaft Unihockey SUS
Zulassung	Offen für alle
Anmeldeschluss	15.02.2022
Organisator	TV Niederhelfenschwil
Auskunft	www.sportfest2022.ch

Faustball

■ Späckturnier

Datum	12. März 2022
Ort	Neuendorf/SO
Zielgruppe	Faustball
Anmeldestelle	Thomas Gaugler, t.gaugler@ggs.ch
Organisator	Faustball Neuendorf

Geräteturnen

■ NEU: Getu Luuszapfe-Cup (Pilotwettkampf)

Datum	31. März 2022 (Deadline)
Ort	In der eigenen Turnhalle
Zielgruppe	7-16-jährige Geräteturner/innen
Angebot	Gemeinsam testen wir den neu entwickelten Jugiwettkampf speziell für Geräteiegen. Dieser wird wie der reguläre Luuszapfe-Cup in der eigenen Turnhalle durchgeführt. Mit Auf- und Abbau dauert der Wettkampf ca. 90 Minuten. Alle Riegen, die sich am Testwettkampf beteiligen, erhalten ein Anerkennungsgeschenk.
Kosten	Kostenlos für Geturiegen der SUS-Vereine
Anmeldeschluss	Teilnahme flexibel möglich bis Ende März, Details siehe unter www.sportunionschweiz.ch . Es ist keine Anmeldung notwendig.
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	Lukas Minder, Tel. 041 262 13 23, lukas.minder@sportunionschweiz.ch

■ 25. Geräteturncup der Sport Union Schweiz

Datum	25. Juni 2022
Ort	Hünenberg/ZG
Zielgruppe	Geräteturnvereine
Angebot	Offene Verbandsmeisterschaft der Sport Union Schweiz, Kat. 1 – 7, KD, KH Turnerinnen und Turner
Organisator	TV Hünenberg
Auskunft	Karin Langensand, ok70@bluewin.ch

Jugendsport

■ 3. Luuszapfe-Cup 2021/22

Datum	31. März 2022 (Deadline)
Ort	In der eigenen Turnhalle
Zielgruppe	7-16-Jährige
Angebot	Der Jugiwettkampf wird in der eigenen Turnhalle durchgeführt, im Fernduell mit anderen Jugendriegen. Mit Auf- und Abbau dauert der Wettkampf ca. 90 Minuten.
Kosten	Kostenlos für Jugiriegen der SUS-Vereine
Anmeldeschluss	Teilnahme flexibel möglich bis Ende März. Details siehe unter www.sportunionschweiz.ch . Es ist keine Anmeldung notwendig.
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	Lukas Minder, Tel. 041 262 13 23, lukas.minder@sportunionschweiz.ch

■ Jugitag Sport Union Zentralschweiz

Datum	15. Mai 2022
Ort	Buttisholz/LU
Angebot	Gruppenwettkampf
Organisator	TV Juventus Buttisholz /SUZS

■ Jugendsporttag FTSU

Datum	21. Mai 2022
Ort	Plaffeien/FR
Organisator	TV Plaffeien/ FTSU

■ Jugitag Sport Union Ostschweiz WEST

Datum	11. Juni 2022
Ort	Waldkirch/SG
Organisator	TSV Waldkirch/SUOS

■ Jugitag Sport Union Ostschweiz OST

Datum	12. Juni 2022
Ort	Waldkirch/SG
Organisator	TSV Waldkirch/SUOS

■ Jugitag Sport Union Schwyz

Datum	26. Juni 2022, 07.00-18.00 Uhr
Ort	Rothenthurm/SZ
Organisator	TSV Rothenthurm/SUSZ

■ Jugitag Polysport Nordwestschweiz PNWS

Datum	11. oder 18. September 2022
Ort	Oberrohrdorf/AG
Organisator	TSV Rohrdorf/ Polysport NWS

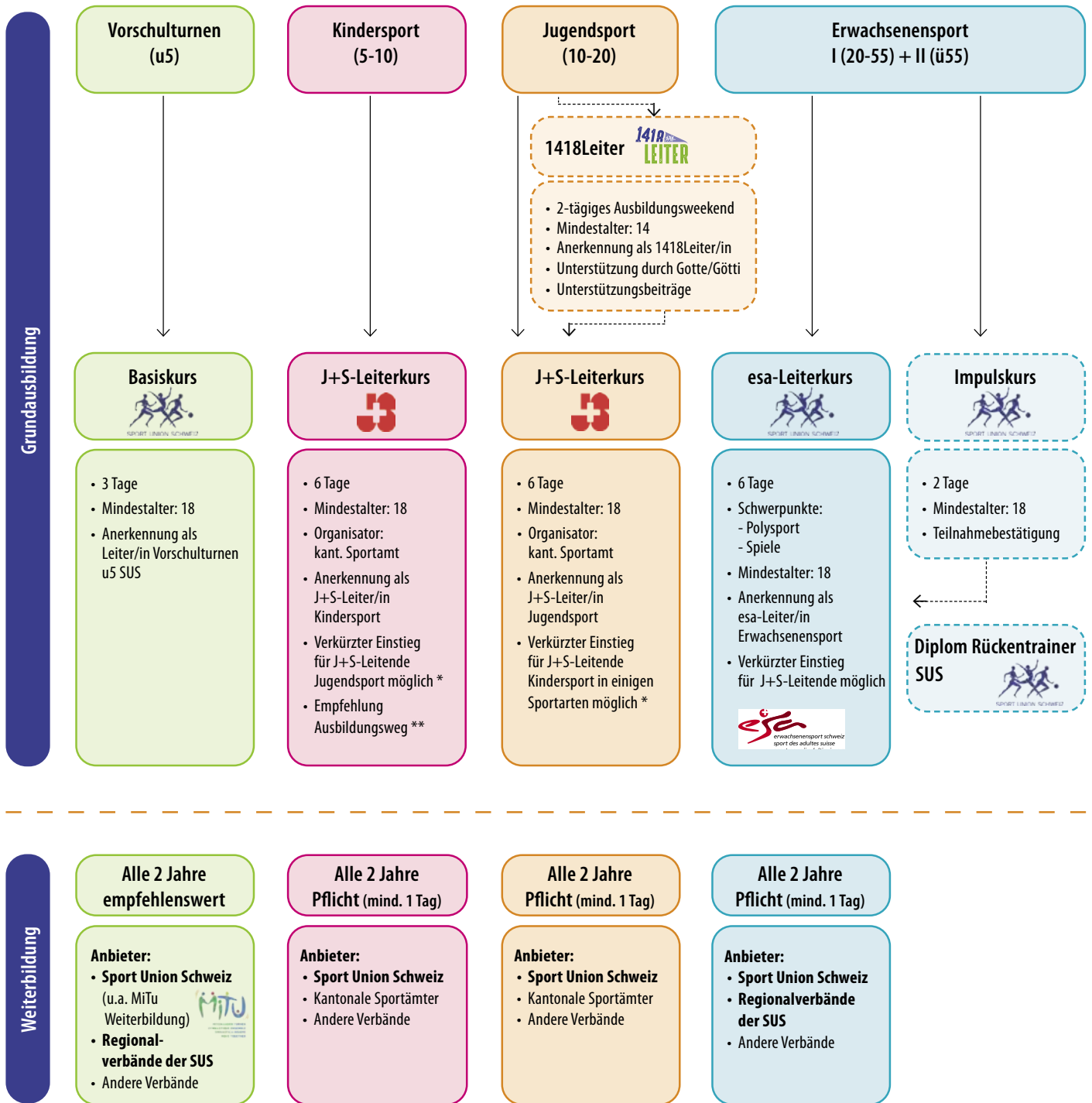
Volleyball

■ Wintermeisterschaft Volleyball INV (nicht lizenziert)

Datum	September 2022 bis März 2023
Ort	Diverse (Hallen der teilnehmenden Vereine)
Angebot	Es wird eine Vor- und eine Rückrunde gespielt.
Kosten	Fr. 120.- bis Fr. 150.- für Vereine in INV-Verbänden, Fr. 400.- für Gastvereine
Anmeldeschluss	April/Mai 2022
Anmeldestelle	Franziska Zemp, franziska.zemp@my-systems.ch , Tel. 076 455 13 06
Organisator	INV (Interverbandskommission Nichtliz. Volleyball)
Auskunft	www.inv-volleyball.ch
Besonderes	Spieldaten werden an der Mannschaftsleitersitzung am 22. Juni 2022 in Sempach abgemacht, zugleich Rangverkündigung der letzten Saison.



Ausbildungskonzept Sport Union Schweiz, gültig per 1.1.2021



Das Ausbildungskonzept der Sport Union Schweiz basiert auf den Richtlinien des Bundesamtes für Sport (BASPO).

In vier Bereichen können Grundausbildungen und Weiterbildungen besucht werden.

Die Grundausbildungen, die von der Sport Union Schweiz organisiert werden, finden in der Regel einmal pro Jahr statt. Die Infos dazu werden im Verbandsorgan sowie in der Breitensportagenda und auf der Homepage www.sportunionschweiz.ch publiziert. Auch die Ausschreibungen zu den Weiterbildungen werden dort veröffentlicht.

Die Sport Union Schweiz empfiehlt ihren Vereinen, interessierte Nachwuchsleitende in die Grundausbildungen und ihre Leitenden regelmässig in Weiterbildungen zu schicken.

Erläuterungen zur Ausbildungsübersicht:

* Mit einer entsprechenden Vorbildung ist es möglich, über einen verkürzten Weg (Einführungskurs) zur Anerkennung zu gelangen. Siehe Weisung des entsprechenden Einführungskurses unter www.jugendundsport.ch bzw. www.erwachsenensport-schweiz.ch.

** **Kindersport:** Grundsätzlich empfehlen wir folgende Ausbildungswege:
 Zielgruppe 5-7 jährige: → J+S-Leiterkurs Turnen Kindersport
 Zielgruppe 8-12: → J+S-Leiterkurs Turnen Jugendsport
 (gemischte Gruppen): → anschliessend J+S-Einführungskurs Kindersport

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN (AGB) UND HINWEISE



■ Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich und hat online über www.sportunionschweiz.ch zu erfolgen. Mit der Anmeldung werden die nachstehenden Bedingungen akzeptiert.

■ Zulassung

Die Kurse der Sport Union Schweiz sind, wenn nichts anderes vermerkt ist, offen für alle.

■ Bestätigung/Wartelisten

Die Anmeldung wird vom Organisator per E-Mail (bitte bei Anmeldung Angabe der E-Mail-Adresse) bestätigt. Bei Überbuchungen werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Für alle weiteren Anmeldungen wird eine Warteliste geführt.

■ Abmeldung

Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen. Wir verrechnen für Abmeldungen ohne Stellen eines Ersatzteilnehmenden:

bis 1 Monat vor Kursbeginn:	Fr. 0.00
bis 1 Tag vor Kursbeginn:	50% der Kurskosten (mindestens Fr. 25.00)
am Kurstag oder unentsch. Absenz:	100% der Kurskosten

Eine teilweise Rückerstattung des Kursgeldes kann nur in Ausnahmefällen bewilligt werden, sofern wichtige Gründe z.B. bei Krankheit/Unfall (ärztliches Zeugnis muss beiliegen), Todesfall in engster Familie usw. nachgewiesen werden können. Es ist jedoch möglich, ohne Mehrkosten einen Ersatzteilnehmenden zu stellen.

■ Programm und Durchführung

Die detaillierten Informationen erhalten Sie ca. 14 Tage vor Beginn des Anlasses. Kurse, für die bei Anmeldeschluss zu wenige Anmeldungen vorliegen, werden nicht durchgeführt. Kursabsagen werden spätestens eine Woche vor Beginn des Kurses mitgeteilt. Kurzfristige Programmänderungen bleiben vorbehalten.

■ Kosten

Die Kurskosten für sämtliche Kurse können der jeweiligen Ausschreibung entnommen werden. Die gemeldeten Mitglieder der Sport Union Schweiz (SUS) profitieren vom Mitgliederpreis. Die Mitgliedschaft muss zum Zeitpunkt der Anmeldung korrekt auf der Verbandsgeschäftsstelle gemeldet sein. Nachträgliche Meldungen haben für die Kurskosten des angemeldeten Kurses keine Gültigkeit. Wenn nicht anders vermerkt, gehen Reisespesen, Unterkunft und Verpflegung zu Lasten des Teilnehmenden.

■ Zahlungsmodalitäten

Die Kosten werden, wenn nicht anders vermerkt, **vorgängig vor dem Kurs von den Teilnehmenden überwiesen** (Bankverbindung siehe rechts). Eine Rückerstattung für nicht besuchte Kurs-teile ist ausgeschlossen. Weitere Details sind jeweils den Kursunterlagen zu entnehmen.

■ Beanstandungen

Beanstandungen sind umgehend beim jeweiligen Organisator anzubringen. Dieser versucht, die beanstandeten Mängel nach Möglichkeit zu beheben. Es besteht kein Anspruch auf finanzielle Rückerstattung.

■ Datenschutz

Die Sport Union Schweiz bearbeitet die Daten, die Sie uns bei der Anmeldung des Kurses oder bei anderen Anlässen geben, mit grösster Sorgfalt und entsprechend dem schweizerischen Datenschutz. Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die genannten Daten an die Teilnehmer des jeweiligen Kurses übermittelt werden (zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften, Vernetzung usw.) und von uns für spätere Informationen an Sie genutzt werden können. Eine Weitergabe der Daten ausserhalb des Verbands Sport Union Schweiz erfolgt ausschliesslich im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften, ausser es würde Ihre ausdrückliche Zustimmung eingeholt.

Die Sperrung von persönlichen Daten kann jederzeit per Mail an info@sportunionschweiz.ch beantragt werden.

■ Foto- und Video-Aufnahmen

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie, dass an den Kursen und Events der Sport Union Schweiz allenfalls Fotos und Videos zu Medien- und Schulungszwecken gemacht werden. Es gilt ein Widerspruchsrecht, das direkt vor Ort oder per Mail an info@sportunionschweiz.ch ausgeübt werden kann.

■ Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

■ Kontaktstelle

Bei Fragen steht die im jeweiligen Kurs aufgeführte Auskunftsperson gerne zur Verfügung. Die Verbandsgeschäftsstelle erteilt bei allgemeinen Fragen, Wünschen oder Anregungen gerne Auskunft.

Sport Union Schweiz

Geschäftsstelle
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
ausbildung@sportunionschweiz.ch
Tel. direkt 041 262 13 25
www.sportunionschweiz.ch



SPORT UNION SCHWEIZ

Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag
08.00–12.00 Uhr
13.30–17.00 Uhr

Bankverbindung (neu gilt das folgende Konto für die Vorauszahlung der Kursgelder):

IBAN CH40 8080 8006 8523 2421 2
Raiffeisenbank, 9001 St. Gallen, PC-Konto 90-788788-7

schnell – günstig – Maxiprint.ch
Ihr Partner für günstige Drucksachen

Profitieren Sie jetzt von unseren Angeboten



Maxiprint.chTM
click und wir drucken



SPORT-THIEME[®]
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie
Wir sind Ihr Team!

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Sport-Thieme ist seit 65 Jahren in den verschiedensten Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem umfangreichen Qualitätsangebot.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **15'000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **3 Monaten Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie**.

Wir sind Ihr Team!

Jetzt **GRATIS**
Katalog anfordern

Tel. 071 274 90 58
Sport-Thieme.ch

